

S O T A

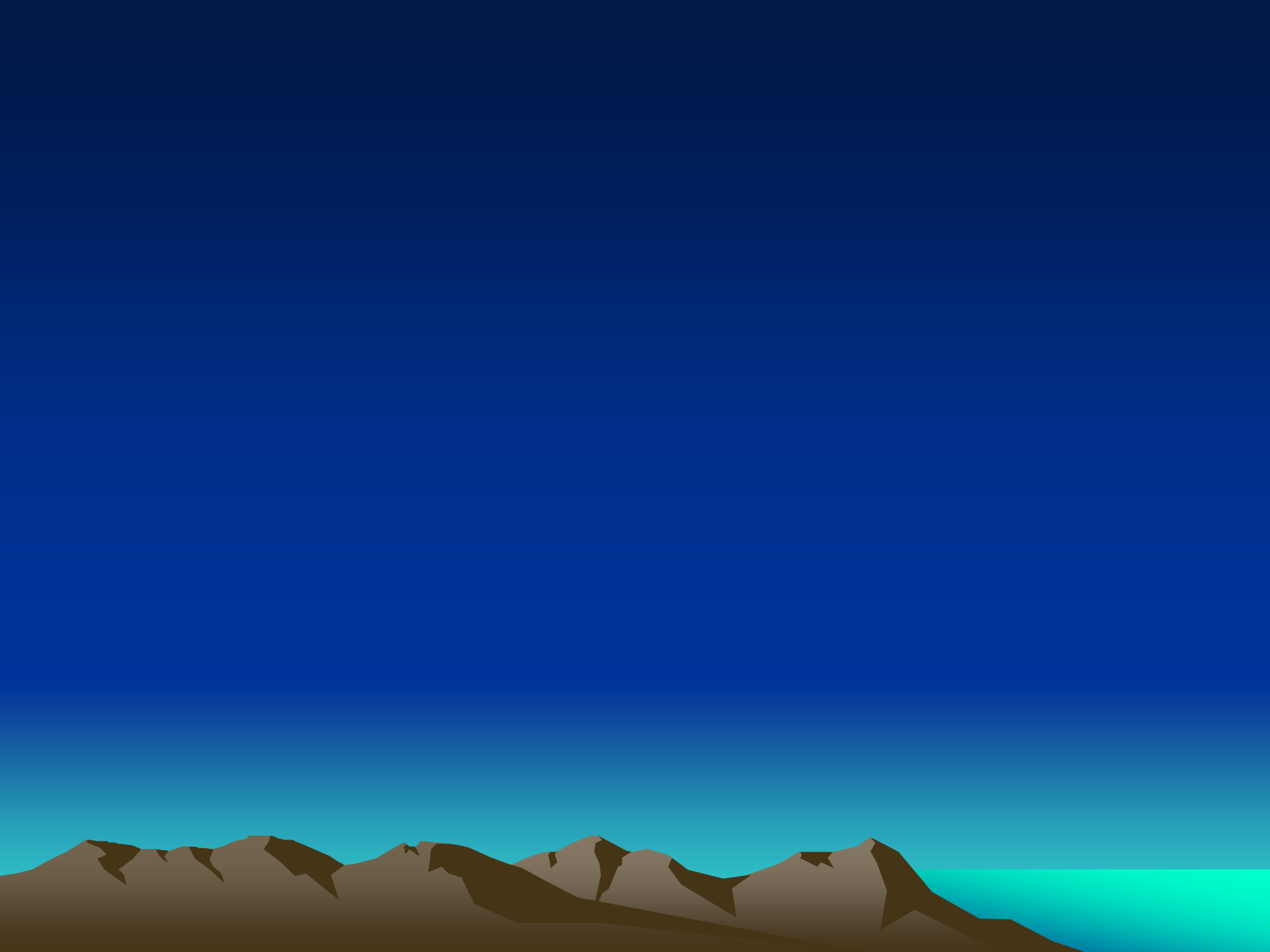
SUMMITS on the AIR

Vrcholy v éteru

12. část (duben 2011)

OK1DPX





Hradištiny, Lipská hora





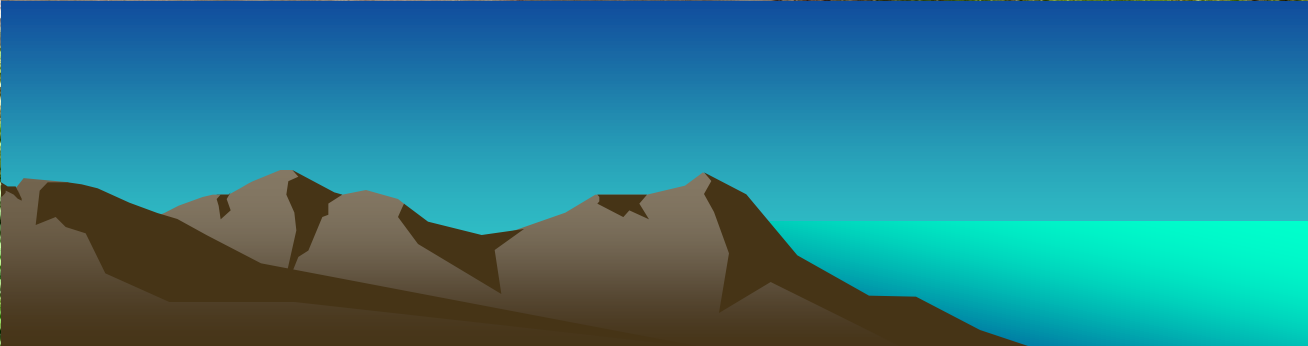
17.4.2011

Hradiš'tany,
752 m,
OK/US-019,
6 bodů.

Lipská hora,
688 m,
OK/US-064,
4 body.



**Na tuto expedici mě pozval Jirka, OK1DDQ.
Setkali jsme se na konečné Metra v Letňanech.**





Z Dřevců jsme se vydali nejprve na Hradištiny.







**Vrchol kopce Hradišťany.
Kolem jsou pozůstatky
pravěkých valů.**





**Z Hradišťan jsem udělal jen
6 spojení na 7 MHz.**

**Nenašel jsem žádný
správný strom
(rovný, bez větví do 10 m),
takže tentokrát byl
můj Spiderbeam
v poněkud nezvyklé poloze ☺**

**Mám silné bolesti v levém
koleně. Chci ale udělat
aspoň ještě jeden kopec.**



**Milešovka ve vzdálenosti 6,5 km,
přiblížená teleobjektivem.**





Měl jsem si ty květinčky vyfotit zblízka.



Lipská hora, náš další dnešní cíl.





Lipská hora se blíží.

STÁTNÍ PŘÍRODNÍ REZERVACE

LIPSKÁ HORA

V REZERVACI JE CHRÁNĚN NEJBOHATŠÍ VÝSKYT HVOZDÍKU SIVÉHO V ČECHÁCH / KVETE V ČERVNU /. DÁLE ZDE ROSTE ŘADA CHRÁNĚNÝCH ROSTLIN, NAPŘ. LILIE ZLATOHLÁVEK, MEDVĚDICE LÉČIVÁ, KOSATEC BEZLISTÝ A J. GEOLOGICKÝ PODKLAD TVOŘÍ ZNĚLEC S DESKOVITÝM ROZPADEM.

ÚZEMÍ SLOUŽÍ VĚDECKÉMU VÝZKUMU A POUČENÍ. NEPOŠKOZUJTE PROTO ŽÁDNÝM ZPŮSOBEM PŘÍRODU REZERVACE. VSTUP JE DOVOLEN POUZE PO CESTÁCH.

VÝZKUMNÉ PRÁCE JE MOŽNO PROVÁDĚT JEN S PÍSEMNÝM SOUHLASEM MINISTERSTVA KULTURY ČSR.

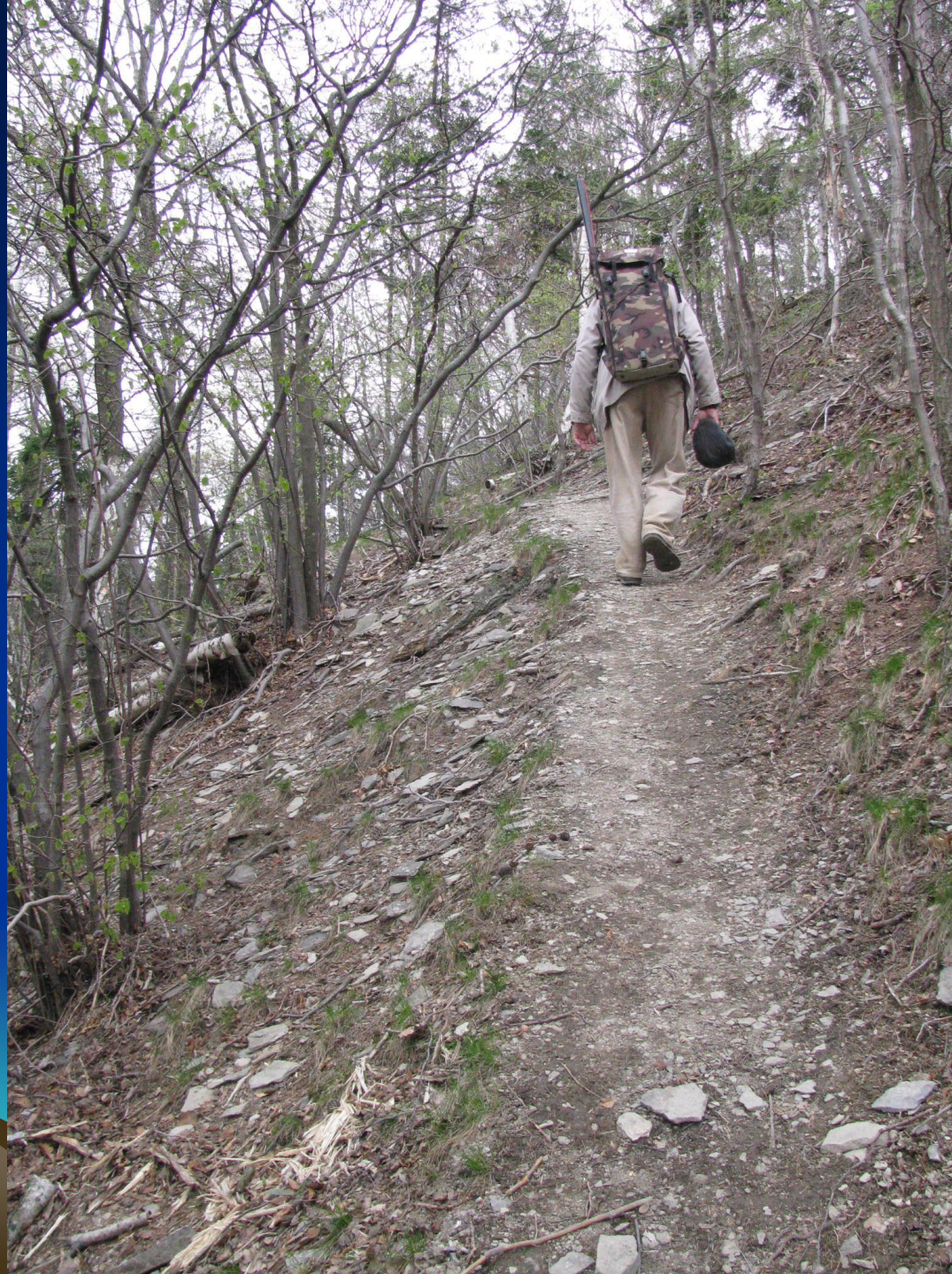
STÁTNÍ OCHRANA PŘÍRODY



Úpatí Lipské hory.
Teď přijde ten
pořádný krpál.













**Držím se,
abych nezavrávorál
a nezřítíl se dolů.**





Jsme těsně pod vrcholem.



Tak to je vrchol Lipské hory.
Skvostný výhled je nám odměnou.









STĚKL
14.12.02
MARTIN
IVETAC

TAN
SMEKAL

Červený
šíp

DIAN

88











PŘÍRODNÍ REZERVACE



PRÍRODNÍ REZERVACE LAVINOVÝ KAMEN

12. Tato přírodní rezervace byla vyhlášena v roce 1982, rozloha 10,5 ha, katastrální území obce Lavičkovice, okres Blatná, Jihomoravský kraj, souřadnice 49° 15' 15" S, 15° 15' 15" E.

Charakteristika: Tato přírodní rezervace byla vyhlášena v roce 1982, rozloha 10,5 ha, katastrální území obce Lavičkovice, okres Blatná, Jihomoravský kraj, souřadnice 49° 15' 15" S, 15° 15' 15" E. Tato přírodní rezervace byla vyhlášena v roce 1982, rozloha 10,5 ha, katastrální území obce Lavičkovice, okres Blatná, Jihomoravský kraj, souřadnice 49° 15' 15" S, 15° 15' 15" E.

Charakteristika: Tato přírodní rezervace byla vyhlášena v roce 1982, rozloha 10,5 ha, katastrální území obce Lavičkovice, okres Blatná, Jihomoravský kraj, souřadnice 49° 15' 15" S, 15° 15' 15" E. Tato přírodní rezervace byla vyhlášena v roce 1982, rozloha 10,5 ha, katastrální území obce Lavičkovice, okres Blatná, Jihomoravský kraj, souřadnice 49° 15' 15" S, 15° 15' 15" E.

Charakteristika: Tato přírodní rezervace byla vyhlášena v roce 1982, rozloha 10,5 ha, katastrální území obce Lavičkovice, okres Blatná, Jihomoravský kraj, souřadnice 49° 15' 15" S, 15° 15' 15" E. Tato přírodní rezervace byla vyhlášena v roce 1982, rozloha 10,5 ha, katastrální území obce Lavičkovice, okres Blatná, Jihomoravský kraj, souřadnice 49° 15' 15" S, 15° 15' 15" E.



Na kopci
Lipská hora
jsem udělal
10 spojení
na 10,1 MHz.

















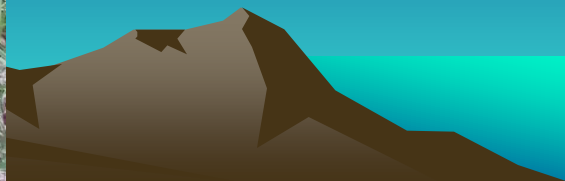




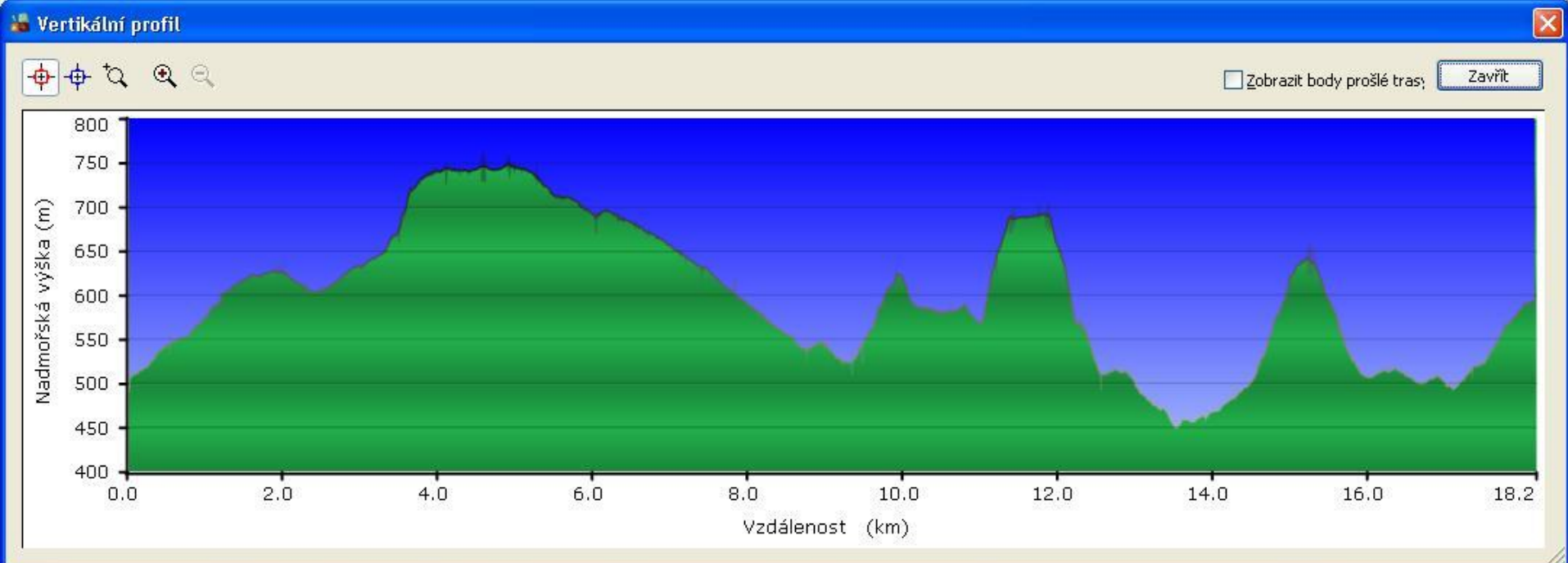
**Tady jsem v obci Lhota čekal
dvě a půl hodiny, než Jirka
vyšlápнул třetí kopec,
Solanskou horu, OK/US-030.**

**Když mě slyšel úpět, nabídl se,
že mě odveze až do Příbrami.**

**Při představě putování po Praze
Metrem a pak v Příbrami cestou
z Jiráskových sadů do QK, jsem
Jirkovu nabídku velice rád přijal.**







Ušel jsem 12,5 km, s převýšením 490 m.

**Už nesmím svoje partáky dál obtěžovat mými zdravotními problémy.
Musím si dát náležitou přestávku a obě kolena nejprve důkladně vyléčit.**

Moje kolena

Lékař mi píchnul do levého kolena injekci Kortizonu a doporučil studené obklady.

Na noc jsem si dal Priessnitzův obklad. Pomohlo to. Na chvíli. Studený obklad, bez suchého zábalu se mi zdá účinnější.

Odhodlal jsem se k vyzkoušení léku Diclofenac Duo PharmaSwiss 75 mg. Několikrát jsem si vzal jednu tobolku ráno před jídlem. Za půl hodiny bolest téměř zmizela. Za šest hodin se však začala znovu vracet. Asi bych měl brát větší dávky. Jenže v příbalovém letáku o tomto léku píší ošklivé věci, nejraději bych ho nebral. Taky při něm nemůžu pít víno, což mi vadí. Zkusil jsem na bolesti Ibalgin. Zdá se, že zabírá.

Některý den levé koleno bolí jak čert. Zkousím Patrikovu magnetoterapii. 2x denně po třiceti minutách. Těžko říct, je-li to účinné.

Až po třech injekcích Hyalganu bolesti začaly pomalu odcházet. Poslední injekci jsem dostal 2. června. Za půl roku až rok si mám přijít pro další sérii injekcí, říká můj lékař.

Měl bych lézt na kopce jen s krátkým chozením. A ne stylem Přímo Vzhůru, ale jen po turistických cestách. Kvůli svým kolenům jsem už letos ztratil tři měsíce.



Selektivní vidění

Nikdy dřív jsem na ulici neviděl tolik lidí s ortézou, berlemi, nebo kulhajících. Až teď, když mezi ně patřím.

Živoření přírody ve městě

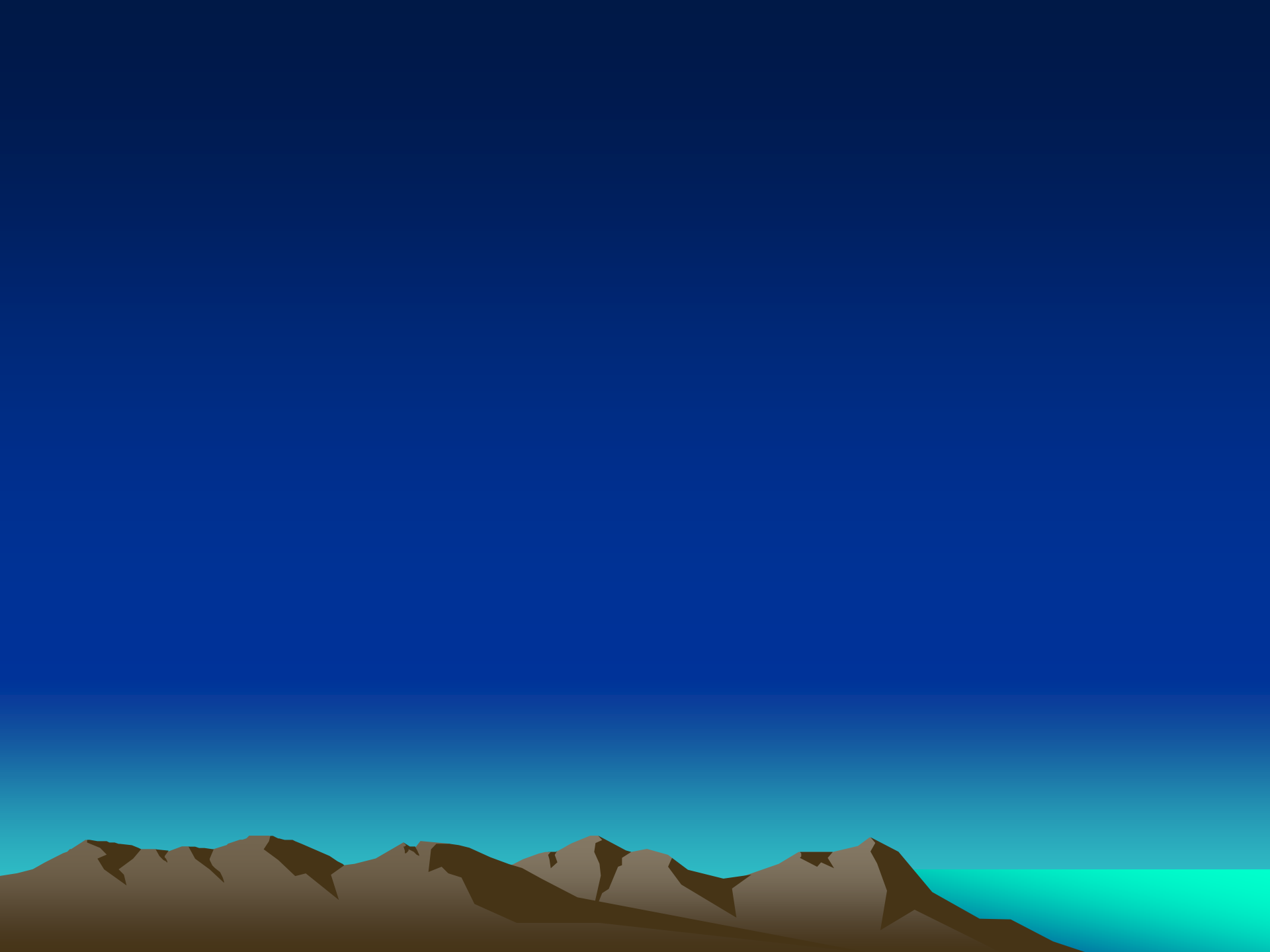
Proč je příroda ve městě tak nezajímavá? Sem tam nějaké stromy, třeba i hezké, symetrické, s upraveným okolím... Protože rostou jen tam, kde jsme jim to dovolili. Je to jen živoření, není to opravdový život.



Hned po příjezdu z kopce:

- vložit nová spojení do tabulky na webu SOTA
- pořadí v OK zapsat do SOTA plánu a příruční tabulky
- nové stanice zapsat do EXCEL LOG
- vyplnit QSL lístky





Petr Prause, OK1DPX
duben 2011

